

¡HOLA! ME LLAMO

SOY UNA PERSONA CON DIABETES TIPO 1

ES UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE Y CRÓNICA EN LA QUE MI CUERPO DESTRUYE LAS CÉLULAS PRODUCTORAS DE INSULINA. LA INSULINA NO ES UNA CURA, ES MI TRATAMIENTO.

EN EL DÍA A DÍA, LA GLUCEMIA PUEDE VARIAR BASTANTE, POR ESO TENGO QUE MEDIR MI GLUCEMIA A MENUDO PARA PERMANECER DENTRO DE UNOS VALORES SALUDABLES.

SI MI GLUCEMIA ESTÁ EN:

>180

SIGNIFICA QUE ESTOY EN **HIPERGLUCEMIA**, GRACIAS A MIS MÉDICOS, SÉ CÓMO ACTUAR EN ESA SITUACIÓN. PUEDE QUE NECESITE MEDIR CETONAS EN SANGRE. ES CONVENIENTE QUE BEBA AGUA.

70-180

ES MI RANGO DE **NORMOGLUCEMIA**.

<70

SIGNIFICA QUE ESTOY EN **HIPOGLUCEMIA**, NECESITO BEBER UN ZUMO O COMER ALGO Y VOLVER A MEDIR MI GLUCEMIA EN 15MIN..

<55

SIGNIFICA QUE ESTOY EN **HIPOGLUCEMIA GRAVE**, EN MUCHAS OCASIONES PODRÉ REMONTAR LA HIPOGLUCEMIA COMIENDO ALGO.

PERO SI PIERDO EL CONOCIMIENTO ES NECESARIO LLAMAR A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA RÁPIDAMENTE PORQUE NECESITARÉ QUE ME INYECTEN GLUCAGÓN PARA SALIR DE LA HIPOGLUCEMIA.

EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA LLAMA AL 112.

ESTE POSTER FORMA PARTE DE UN PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN DE DIABETES TIPO 1 Y NO DEBE TOMARSE COMO CONSEJO MÉDICO. CONSULTA A TU EQUIPO MÉDICO SI TIENES ALGUNA DUDA SOBRE TU TRATAMIENTO.

Más información y recursos sobre diabetes tipo 1 en www.diabefem.com

@diabefem